

10 BUENOS PROPÓSITOS PARA 2024 SI ERES CREATIVO DE CORAZÓN

De : Perles & Co

10 bonnes résolutions

quand on est créative dans l'âme



0 minutos

Un nuevo año comienza en este hermoso mes de enero de 2024. ¡Y un nuevo año significa nuevos propósitos! Al igual que nosotros, has comenzado el año con muchas buenas intenciones y unas ganas locas de conseguir cosas nuevas... ¡Pero no sabes muy bien por dónde empezar? No se preocupe, en Perles & Co hemos elaborado una lista de **10 buenas propósitos para este nuevo año creativo**.

1. Residuo cero.

En 2024, estás decidido a dejar atrás un estilo de vida Residuo Cero! Cambiando tus hábitos y reduciendo tus residuos, serás un poco más ecológico cada día. Es bueno para el planeta, pero también para tu calidad de vida y tu cartera. ¡Por dónde empezamos? Intentaremos aplicar en la medida de lo posible el principio de las tres R: reducir, reutilizar y reciclar. Obviamente, no es posible cambiarlo todo a la vez, así que hay que ir paso a paso.

Tal vez hagas talleres de Basura Cero en tu pueblo o ciudad para guiarlos por el camino contra los residuos. O por qué no organizar y dirigir tus propios talleres para animar a otras personas a compartir tu propósito.

• Reducir:
Además de las bolsas y cajas de plástico. Piensa en hacer tus propias bolsas para regalar o para comprar al mayor y limitar los envases. Haz una **bolsa de red para la compra** y una **bolsa de almuerzo** para llevar al trabajo. ¡Y por qué no hacer una bolsa para **tartas**? Ideal cuando eres la encargada de llevar el postre a casa de una amiga.

• Reutilizar:
¡También te haces la cosmética casera, pero te da miedo lanzarte? Correza! Menos riesgos si empiezas haciendo **tu propio jabón**.

• Reciclar:
En el baño: sustituye tus viejos discos de algodón por **toallas desmaquinables** lavables y reutilizables, hazte tus propias compresas de tela lavables, etc.

En la cocina: estamos probando las esponjas ecológicas **brazalete** y **vasos de cocina** lavables, dando una segunda vida a nuestros **tarros** para guardar legumbres, dulces, etc., utilizando **bolsitas de té** reutilizables y cubriendo nuestros platos con envoltorios caseros de cera de abeja y charlottes couvres chefs. ¡Te gustan estas primeras creaciones? Si quieras descubrir otras ideas, consulta [nuestros tutoriales de Residuo Cero](#).



2. Organízate.

Entre tus creaciones, tus ventas, tus publicaciones en las redes sociales y el día a día de tu negocio (compras, citas con el dentista para tu hija pequeña, clases de baile para tu hija pequeña, etc.), puede ser difícil organizarse! Para dejar de sentirte abrumada, la única clave es... LA ORGANIZACIÓN. Listas de tareas, recordatorios, pizarras, tableros... Hay mil y una formas de organizarse para no olvidarse de nada.

Y de nada sirve hacer todo lo que has apuntado en tu lista de tareas pendientes en la primera semana de enero: en primer lugar, será muy difícil conseguirlas, y, en segundo, puede que te desaparezcan para el resto del año.

Así que toma un respiro e inventa en una agenda 2024, o bullet journal como prefieres. Personaliza **tu agenda** con la tela que más te guste para personalizarte al máximo la que te acompañará cada día en 2024.

¡No metidas! Pasa Noel (o cualquier otro día) un **bullet journal** debajo del arbolito. ¡Viste lo que necesitas! Pero el problema es que no sabes por dónde empezar. Tenemos la solución con nuestros **8 pasos para empezar tu bullet journal** y los materiales que necesitarás para **personalizarlo** y expresarte durante todo el año.



3. Haz regalos DIY para todos tus conocidos.

¿Te gusta complacer y mimar a tus seres más queridos siempre que puedes? Una alternativa para 2024: haz tú mismo los regalos. Un regalo DIY hecho con cariño y por tus propias manos será más personal y tendrá más valor sentimental a los ojos de aquellos a los que se lo regales.

Si estás empezando, encuentra todas nuestras fichas técnicas para [acceder bricolaje](#) y empezar con buen pie. También encontrarás inspiración en nuestros numerosos tutoriales de [bricolaje de bisutería](#), accesorios y objetos de decoración. Ahora solo tienes que ponerte manos a la obra y disfrutar!



4. Únete (a hacer nuevas creaciones).

¡Sólo ves tu máquina de coser, patrones y agujas? ¿Por qué no cambiar de afición este año? No decimos que lo cambies todo, sino que descubras otros mundos y pruebas. Punto, bordado, macramé, abalorios, arcilla polimérica, bisutería, resina... Quizás descubras una nueva pasión, y si no, seguirás siendo una gran experiencia.



5. Ordena / Mima tu espacio creativo.

Conviértete en la Marie Kondo del orden de los hogares. Ordenar tu espacio personal sólo tiene aspectos positivos: te ayudará a organizarte y a encontrar rápidamente lo que necesitas (especialmente esa bolsa de Miyuki que perdiste en 2018). Despeja la mente y ayuda a la concentración y la creatividad. Te sientes desanimado por todas las cosas que has acumulado? Que no cunda el pánico, ordenar lleva unos días, pero enseguida verás el cambio y te sentirás motivada para seguir adelante.

Tiffanie, creativa y diseñadora en Perles & Co, tiene algunas [ideas geniales para ordenar](#).



6. Profesionalízate.

Llevas años creando lo que crees, pero recuerda: a cambio son halagos por la calidad de tu trabajo... Quizá sea el momento de escuchar a los tuyos y seguir ese impulso que llevas reprimiendo: 2024 es tu año! Este es el año en el que te pones a trabajar en serio y pasas al modo profesional. ¿Tienes miedo de dar el paso? Es normal. Pues nosotros te damos algunos [consejos de profesionales](#).

Miles de autores del blog Les Fins Baverdes, también comparte [sus trucos y consejos](#) para embarcarse en esta nueva aventura.

7. Crea en grupo y comparte tus creaciones.

El año 2024 es para crear y compartir. Es la ocasión perfecta para invitar a todos tus amigos a jardines creativos. También hay talleres creativos en asociaciones o centros de barrio de tu ciudad, y clubes de punto o corte y confección a los que puedes apuntarte. Trabajar juntos significa aprender nuevas técnicas, mejorar tus habilidades, compartir y comparar, conocer gente nueva...

Planes: unirás en tu agenda para dedicarla a la creación en grupo, y tu creatividad se disparará. Une a nuestra gran comunidad de diseñadores que comparten contigo nuevas ideas cada día en nuestras páginas de [Facebook](#) y en nuestra página de [Instagram](#).

8. Crea tus primeras prendas.

Una prenda que te quede perfecta, unos colores que estén de moda y que te encanten, un sueño que parece imposible? ¡Pues no es! En 2024, empieza a crear tu propia ropa, la que realmente te favorece y te sienta como un guante. Encuentra todos nuestros libros de costura, patrones de costura y [tutoriales de costura](#) para empezar e inspirarte. Seguro que encuentras lo que buscas en nuestra amplia selección de [libros](#).

Ponte manos a la obra y no pierdas el tren: los resultados serán magníficos!

Con el mismo espíritu, puedes aprender a tejer divertidas prendas de punto o ganchillo. Y si te ha entrado la fiebre por tejer y no haces más de lo que debes, piensa en el punto solidario: tejer por una buena causa y ayudar a gente necesitada.

9. Dedícate tiempo a ti misma.

Una mañana de domingo de invierno, una taza de té arropada bajo una manta, un bonito mensaje en tu caja de luz, unas revistas para inspirarte y planificar la semana que tienes por delante... El día perfecto, ¿no te parece? Hygge es un auténtico arte de vivir: disfrutar de las cosas sencillas de la vida y cuidar de uno mismo y de los seres queridos. Lee nuestro estupendo artículo sobre [DIY Hygge](#) para saber más sobre esta cultura escandinava.



10. Mantén la inspiración.

Suscríbete a nuestros [boletines](#) para estar al día de las últimas tendencias, nuevos productos, tutoriales y benefíciate de descuentos en tus próximos pedidos.

Hacer propósitos es fácil, se preparará. Pero cumplirlos es otra historia. Aquí tienes 5 de nuestros consejos para recordar tus objetivos y mantener la motivación durante todo el año:

• Escríbelos: no los pierdas de vista.

• Marqués objetivos alcanzables y deseables.

• Encuentra personas con sus mismos propósitos y ayúdese mutuamente.

• Comprueba lo que has llegado y felícitate.

• Sé positivo.



www.perlesandco.com

Resultado