

10 ACTIVIDADES PARA HACER EN CASA

De : Perles & Co

#HAPPYATHOME



10

IDÉES D'ACTIVITÉS
À FAIRE À LA MAISON



0 minutos

Creadores, creadoras,
¿Has terminado tus proyectos actuales y has hecho tu limpieza de primavera y a pesar de tu livida imaginación, tienes problemas para saber qué hacer con todo este tiempo asignado?

Aquí hay 10 actividades para hacer en casa que puedes practicar con lo que tienes en casa.

1. TRIER



Es el momento adecuado para clasificar sus pertenencias, guardar su tela, clasificar sus lanas y hacer un inventario de sus existencias.

• Utiliza una caja de zapatos o similar como un dispensador de cinta, por ejemplo.

• Solo tiene que compartirse su caja y preferir el cartón del fondo de su cinta o cinta.

• Puedes usar la cinta para envolver las prendas que no usas más.

• Dibujos continuos y estás empezando a desordenar.

(Recuerda que es mejor no mezclar cosas que no se relacionan entre sí).

Entonces, la próxima vez que tengas un proyecto en mente, sabré qué tela de su stock puede usar.

• Almacena los materiales que necesitas y organízalos en cajas de papel fragante.

• Haga una **bolsa** y **bolas** para guardar su equipo.

2. REUTILIZAR



¡Has querido hacer esto por un tiempo, pero no has tenido tiempo!

Pues ya es hora!

Una vez que has terminado tu limpieza de primavera, debe haber encontrado cosas para tirar como ropa vieja, calcetines, medias, toallas...

• ¡Haz una **apisonadora** para lo que tienes en casa!

El mismo año que se realizó la **apisonadora**, la **fundación** **Hôpitaux de Paris/Hôpitaux de France** donó 17 a la **fundación** **Hôpitaux de Paris/Hôpitaux de France**.

• Use sus toallas de baño viejas y cualquier otra tela de una blusa, pantalón o camiseta y haga sus **bolitas de limpieza**.

• Utiliza la **apisonadora** para aplastar las toallas.

• Haga una **bolsa** y **bolas** para guardar su equipo.

3. CREE CON SUS HIJOS



Aprovecha este momento especial que pasa pasar con su familia y creando juntos.

(Recuerda lo divertido que fue crear cosas con sus padres).

• En caso de que lo hayas olvidado (desde el tiempo "a" aquí está la receta de la masa de sal).

pâte à sel



INGRÉDIENTS



préparation



Et c'est à nous de jouer !

Vous pouvez colorer votre pâte à sel avec du colorant alimentaire.

Unir todos los colores (2/3 de la cantidad de agua) a 1/2 de agua, 1/2 de agua.

• Combinar los colores (2/3 de agua) con 1/2 agua (1/2 agua) y 1/2 agua.

• Papel, tela, plástico, pigmento e imaginación, ¡disfrutando haciendo masillas!

• Y la coloración! ¿Lo has pensado?

4. CREAR



Tener tiempo es el momento adecuado para escribir, dibujar, pintar... ¡expresarte, planifica, organiza!

Puedes usar tu imaginación para dar vida a tus ideas.

• Aprovecha la oportunidad de involucrar a sus hijos.

• Seguramente durante la limpieza de primavera encontrarás pedazos de cartón, revistas viejas, un bonito empaque que habías guardado.

• Crea un cuaderno para tu hijo.

Esta actividad para todos es una delicia, es una forma de arte que consiste en reúner fotos o textos en un entorno a veces incluso en relieve en relación con el tema abordado.

La ventaja de esta actividad es que solo necesitas un cuaderno, un tubo de pegamento, pellizco y revista o cartones viejos.

• Comienza a crear un diario de viajes.

• Puedes usar tu imaginación para dar vida a tus ideas.

Haga una lista de sus gastos para prestar atención a su presupuesto, sus ideas para no olvidar nada, o incluso las películas que desea ver, las viñas que desea hacer, etc. El bujo se convierte en un compañero de la vida real.

5. PINTAR / COCINAR / COSECHER



Depende de lo que tengas en casa: amigurumi, ganchillo, bordado, agujas de tejer o agujas de bordar, entonces es un buen momento para comenzar un nuevo proyecto o probar nuevas técnicas. con tu hijo sobrante.

• Aquí hay algunos tutoriales para aprender algunas técnicas básicas.

• Haga pañuelos de ganchillo de punto romano.

• Los mejores consejos para bordar en bordado.

6. RECICLAR



Una vez que la sala de almacenamiento está hecha, ahora tiene una mejor visibilidad de los colores que le quedan.

• Embárcate en tu próximo proyecto con el diseño de usar solo lo que tienes a mano.

• Encuentra ideas para reciclar en [esta página](#).

7. TIRAR EL MUSGO



Seguramente tiene hilos, cuerdas y otros cables en sus existencias o incluso en los cajones de su cocina.

Entonces, si no planea asar, ¿por qué no prueba la **técnica de marrana**?

8. RESPIRAR



A lo largo del día, para la respiración nos ayuda a mantenernos saludables.

Respira profundamente.

Esto ayuda a regular la presión arterial y la ansiedad, aliviar tosas, estimular el sistema linfático y mejorar la digestión.

• Solo o con la familia, respira aire fresco!

• Hay una gran cantidad de aplicaciones que ofrecen ejercicios de respiración que te permitirán aprender ciertas técnicas de respiración.

9. ALIGERA UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA



Al levantar peso o saltar o acelerarse, es bueno mantenerse en forma.

Algunos alegrarán tu día, otros tejidos y púas que no entraran para los más avances.

Hay una gran cantidad de aplicaciones que ofrecen ejercicios simples para hacer en casa.

10. COMUNICACIÓN



Dale todo lo que haces y vuélvete a aprender a conversar!

Mira a su alrededor y deje inspirar e invadir por las ideas!



www.perlesandco.com

Resultado