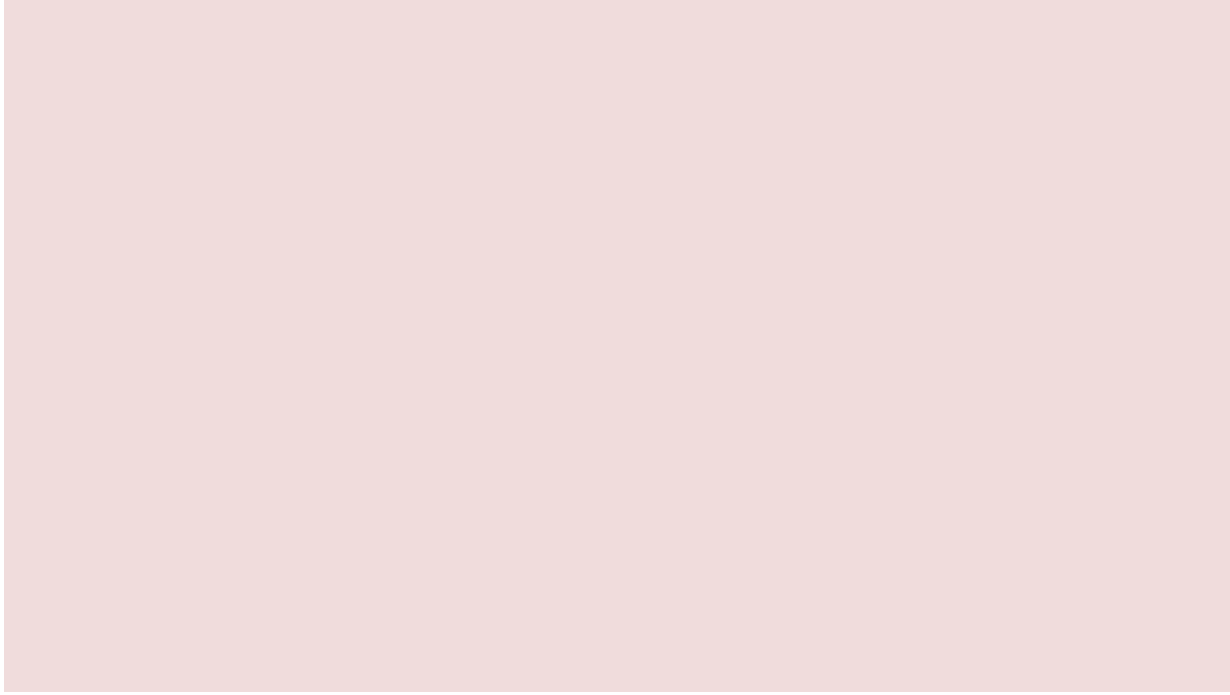


## ¿ CÓMO RECICLAR TU MÁSCARA DE TELA?

*De : Laurence*



Hace tres años, las máscaras se convirtieron en una necesidad para protegernos de Covid-19. Así que todos nos pusimos a coser máscaras para nosotros, para nuestra familia, para nuestros amigos... De colores, con dibujos o lisas para poner un poco de alegría en este periodo tan sombrío. Algunos de nosotros incluso sacamos nuestras máquinas de coser del armario para la ocasión. Salvo que el protocolo sanitario se ha aligerado y, en todo caso, se han prohibido las mascarillas de tela de categoría 1 en los lugares en los que siguen siendo necesarias. ¿Y ahora qué hacer con todas esas máscaras? ¡Tenemos algunas ideas de Residuos Cero para ti!



## ¿Cómo reciclar una máscara?

En primer lugar, lávalos para desinfectarlos. Luego, quítalos por completo. Retira los elásticos y la pinza nasal (si la tienes). Una vez desenredado, tu antifaz casero se ha convertido en un trozo de tela listo para ser utilizado. Sólo queda encontrar algún proyecto de costura para utilizarlo. ¿Cuáles? ¡Compartimos contigo nuestras ideas de costura creativa para reciclar tus máscaras!

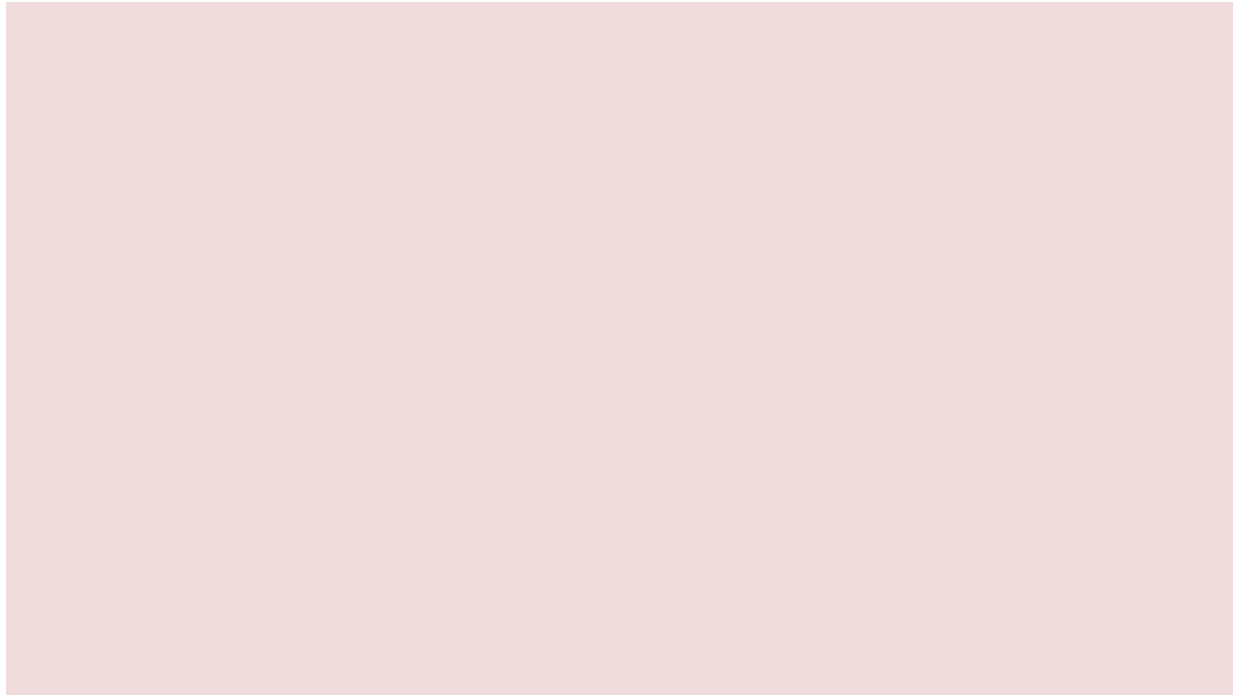
### 1. SCRUNCHIES

Desde hace dos temporadas, los coleteros vuelven a estar de moda. Inspirados en la moda de los 80, se llevan con orgullo en el pelo o en la muñeca para estar a la última. Desde el coletero bufanda hasta el coletero más clásico, hay algo para todos. Le sugerimos que cosa nuestra versión, siguiendo nuestro tutorial.

Además, un coletero para el pelo hecho a mano será un regalo siempre apreciado entre amigas.

Para hacer un coletero para el pelo, se puede utilizar todo: la tela y el elástico te permitirán reciclar el 100% de tu máscara. Y lo que es más, son muy fáciles de hacer con o sin máquina de coser.



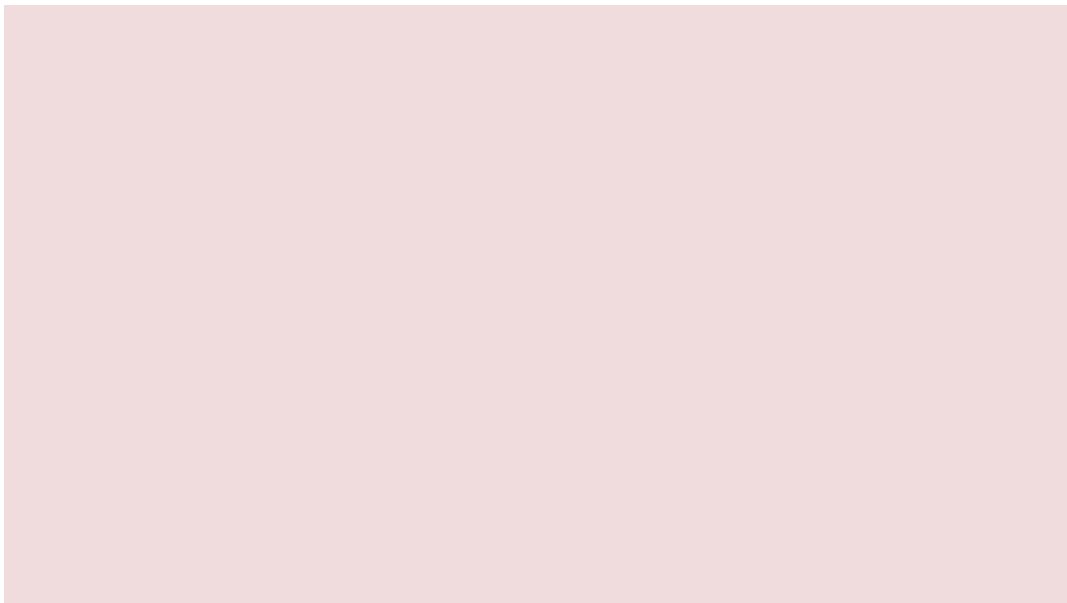


## 2. ROPA PARA LAS MUÑECAS DE TUS HIJOS

Tendrás que ser imaginativo y hábil para coser ropa en miniatura para los juguetes de tus hijos: Todas las muñecas tendrán derecho a estrenar vestidos, chaquetas, blusas de moda o faldas coloridas y originales, los ositos podrán vestirse con un pequeño jersey para los días más frescos... Y no olvides los accesorios: una bufanda, un gorro, un coletero (de nuevo) o un pequeño bolso. Otra opción es fabricar peluches con tus propias telas y rellenos. ¡Tus pequeños estarán encantados!

## 3. UN ESTUCHE PARA LÁPICES

Inspírate en nuestro tutorial de costura para hacer un estuche. No tienes que esperar al inicio del curso escolar para empezar a hacerlos: puedes meter en tu botiquín todos los materiales de bricolaje, medicamentos o maquillaje. Si no sabes cómo coser una cremallera, no dudes en consultar nuestra ficha práctica: ¡está ahí para eso!



## 4. UNA BOLSA

Chic y elegante, el bolso de mano es el accesorio esencial para tus noches. Te proponemos que hagas un bolso de mano con un bonito acabado poniendo un ribete. Luego puedes personalizarlo como quieras con pompones, lentejuelas o pedrería. Utilízala de otra manera: un poco más grande que la bolsa anterior, la bolsa también te permitirá guardar todo tipo de cosas pequeñas,



como tus joyas, tu teléfono, tus papeles o tu maquillaje.

Otro consejo: ¡utilízalo como monedero haciendo tamaños más pequeños para guardar tu dinero! La cremallera asegurará la apertura.

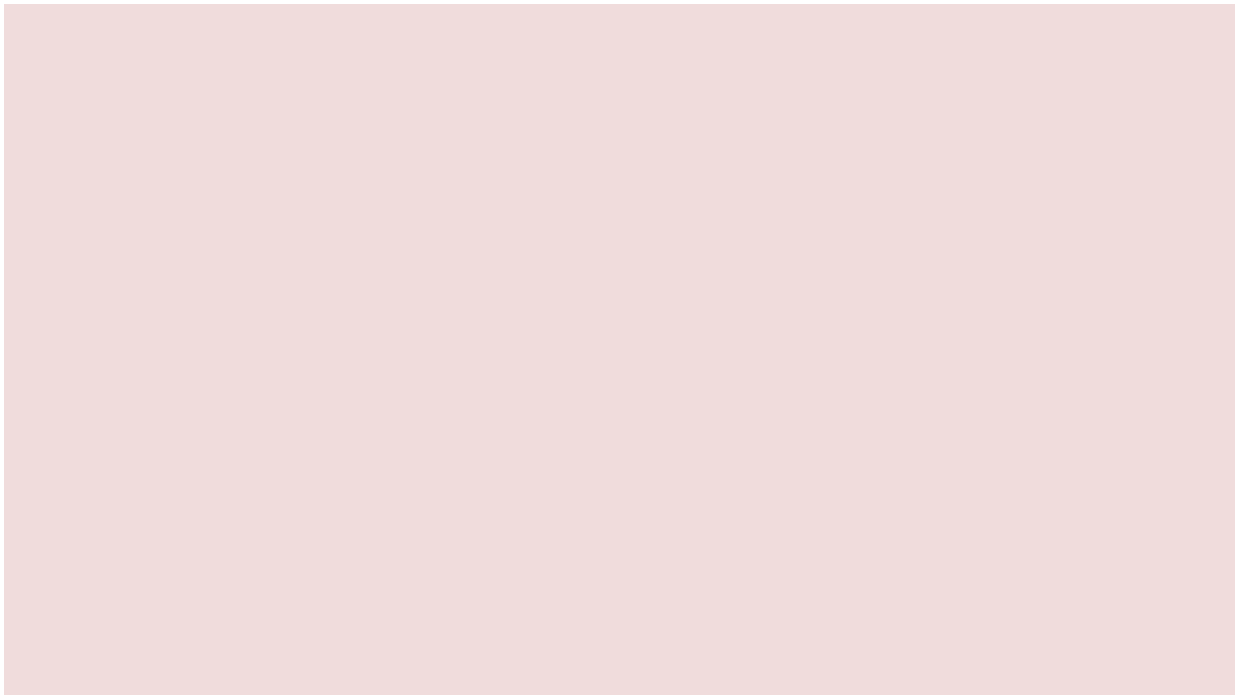


## 5. UNA BOLSA

Hacer una bolsa con cordón es un proyecto de costura que puede realizar cualquier costurera, incluso una principiante.

Además, ¡siempre es útil! Tu bolsa de tela puede convertirse en una bolsa a granel para las compras de Residuo Cero, en una bolsa para perfumar tu ropa poniendo flores secas en su interior o en una bolsa de jabón para aprovechar tus restos de jabón. En el cuarto de baño, será perfecto como almacén para el maquillaje o para las muestras. Y por qué no utilizarlo para crear su propio envoltorio de regalo para sus creaciones de bisutería DIY.

Las ideas no faltan, sólo hay que usar la imaginación.



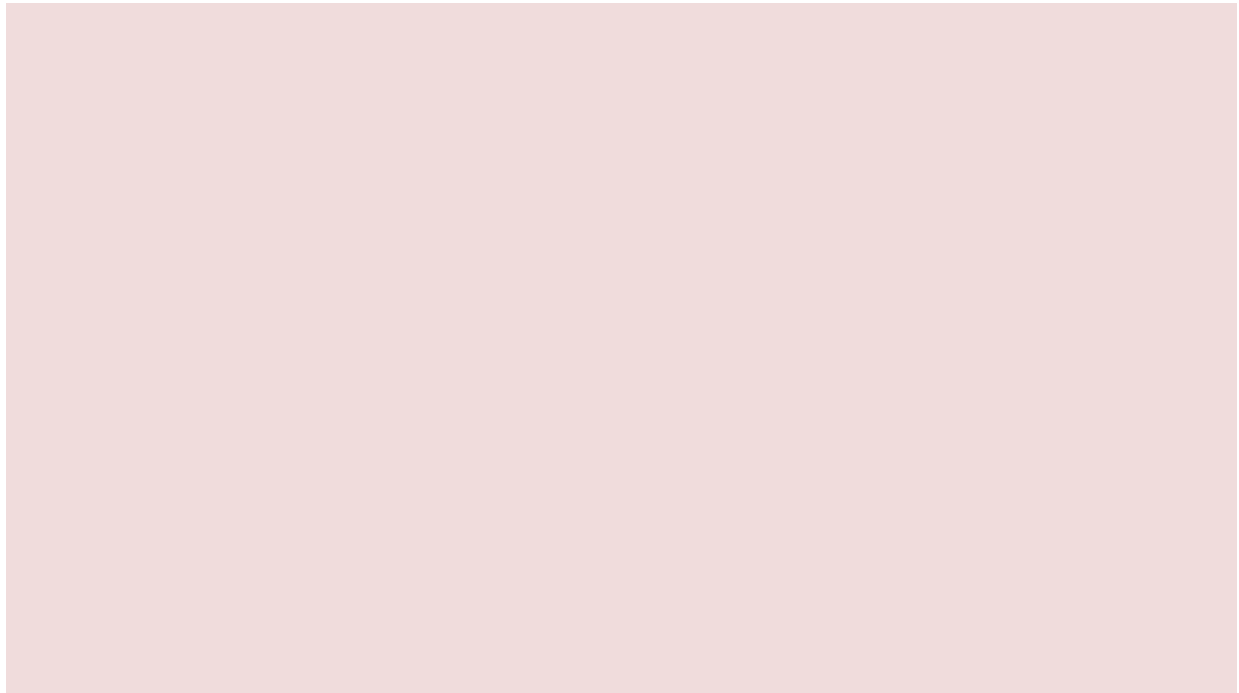
## 6. ESPONJAS REUTILIZABLES: TAWASHI

Los tawashi (cepillo de fregar en japonés) son una buena alternativa a las esponjas desechables tradicionales. Son esponjas Zero Waste fabricadas con retales de tela. Prácticos, lavables y reutilizables, pueden utilizarse en todas las habitaciones de la casa: para lavar los platos, para limpiar la mesa, para limpiar el baño...

¿Cómo se fabrica un tawashi? Puede hacerse a ganchillo o tejerse en un tablero con tachuelas, pero nosotros preferimos ofrecer una



versión cosida de esta esponja lavable, con un poco de arpillera para darle un toque rasposo.

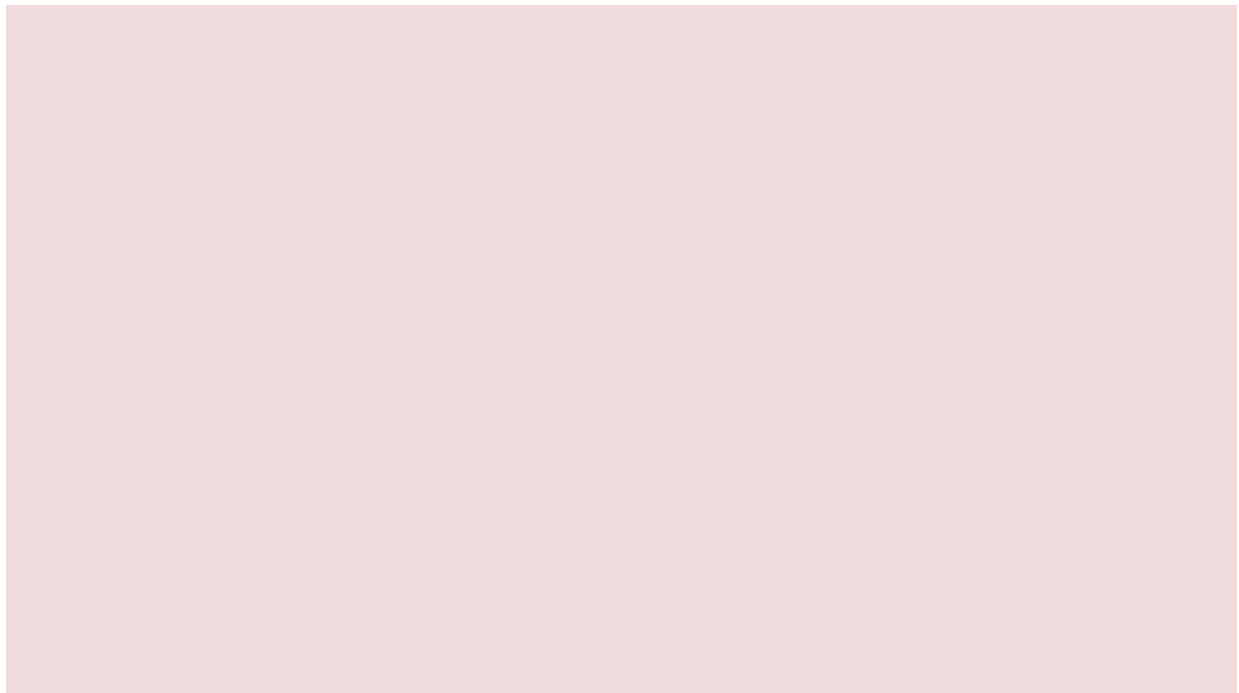


## 7. TOALLITAS DESMAQUILLANTES LAVABLES

En primer lugar, asegúrate de que tu tejido está certificado como orgánico (usa tu memoria) y bien desinfectado, y luego haz toallitas lavables DIY añadiendo un trozo de tejido de fibra de bambú orgánico.

Si eres una persona de Residuo Cero, ¡nos dirás que ya has hecho toallitas lavables y reutilizables! Pero nunca se tiene suficiente: haz algunos para toda la familia o regálalos a tus amigos.

Haz tamaños un poco más grandes y regálalos a una madre joven. Prácticas y reutilizables, las toallitas lavables para bebés son el sustituto perfecto de las toallitas desechables.



## 8. CREACIONES DE PATCHWORK

El patchwork es una técnica de costura que requiere pequeños trozos de tela. Piezas de tela de diferentes tamaños, formas y colores



se unen para hacer creaciones únicas y originales de bricolaje. ¡Y eso es una buena noticia! Con todas esas mascarillas, tienes mucha tela para reciclar.

¿Qué hacer en patchwork? Una manta, un peluche, un mantel, un cojín, una funda para una silla, una original blusa o falda, una funda para una silla, una alfombra... Para algunos proyectos, estamos de acuerdo, necesitarás muchos cupones de tela. Pero no dejes que eso te detenga. Llama a tus amigos, familiares o a cualquier persona que conozcas que quiera deshacerse de sus mascarillas de tela de forma ecológica y responsable.

