

## CUARZO FRESA: BENEFICIOS Y PROPIEDADES

De : Laurence T Perles&Co



0 minutos

El cuarzo fresa es una piedra natural con suaves tonos rosas y rojos. Apreciada por sus propiedades calmantes, fomenta el amor, la compasión y el equilibrio emocional. Su brillo único la convierte en la elección perfecta para bisutería DIY. Compre cuentas de cuarzo fresa y cree preciosas joyas inspiradas en nuestras bisuterías de piedras naturales.



#### ¿De dónde procede el nombre de cuarzo fresa?

El nombre de esta piedra preciosa procede del inglés "strawberry quartz", que se traduce como "cuarzo fresa" en francés. No es un nombre oficial en la clasificación mineralógica, sino que simplemente hace referencia a su aspecto y color característicos, que recuerdan a las fresas maduras.

#### Historia del cuarzo fresa

El cuarzo fresa se descubrió hace relativamente poco tiempo en comparación con otros tipos de cuarzo. Apareció por primera vez en el mercado de piedras preciosas en la década de 1970. Por este motivo, no se conoce ninguna historia, mito o leyenda del cuarzo fresa anterior a esta fecha.

#### ¿De qué color es el cuarzo fresa?

De transparente a translúcido, el cuarzo fresa es una piedra que se distingue por su color entre rosado y rojizo, que del rosa claro al rojo intenso. Contiene inclusiones de óxido de hierro, goethita o hematita, que a menudo crean un efecto de "piel de salmón".

A menudo se confunde con el cuarzo rosa, la rodonita, la kuncita, la rodocrósita o la turmalina rosa (rubellita).

#### ¿Cuáles son las propiedades del cuarzo fresa?

Esta piedra fina pertenece a la familia del cuarzo. Con una dureza de 7 en la escala de Mohs, es una piedra relativamente resistente a los arañazos. Su densidad, 2,65 g/cm<sup>3</sup>, es similar a la de otras variedades de cuarzo.



#### ¿Dónde se encuentra el cuarzo fresa?

Los principales yacimientos se encuentran en México, Sudáfrica, Brasil y Rusia.

#### ¿Cuáles son los beneficios del cuarzo fresa?

En litoterapia, esta piedra fina se asocia con el amor, la alegría y la energía positiva. Algunos creen que el cuarzo fresa ayuda a equilibrar las emociones y a dispersar la negatividad aportando una sensación de paz interior. Se cree que es útil para la meditación y la respiración profunda.

¿Cuál es el chakra del cuarzo fresa? Como muchas piedras rosas o rojas, el cuarzo fresa se asocia con el chakra del corazón, pero también con el de la coronilla.

Esta piedra fina es especialmente adecuada para el chakra del corazón, ya que fomenta el amor y la compasión y atrae energías positivas a las relaciones. También podría ayudar al chakra de la coronilla al conectar el amor con la espiritualidad.

Si eres de uno de los signos zodiacales de Cáncer, Libra o Tauro, esta gema está hecha para tí.

Atención: nuestras piedras preciosas no se venden para litoterapia. Los efectos de las piedras no han sido probados científicamente. Las piedras naturales no pueden sustituir en ningún caso a los conocimientos o tratamientos médicos.



#### ¿Cómo purificar y recargar el cuarzo fresa?

Como todas las piedras naturales, debe purificarse y recargarse para eliminar las energías negativas acumuladas y restablecer plenamente su energía. Si desea limpiar su piedra antes de purificarla, basta con enjuagarla durante unos minutos bajo agua clara.

A continuación, limpiala con un paño suave y purifíquela con fumigaciones de sándalo, palo santo o salvia blanca. Para recargarla, es muy sencillo expónla a la luz de la luna toda la noche, especialmente durante la luna llena. También puedes colocarlo sobre un racimo de cuarzo transparente o amatista.

#### ¿Cómo llevar cuarzo fresa?

Esta piedra de color rojo rosado combina bien tanto con tonos rosas como cálidos. El color plateado de plata de ley 925 o delicado inoxidable le dará un aspecto fresco y contemporáneo. El color dorado del chapado de oro y del oro laminado le dará un aire sencillo y refinado.

¿Qué piedra debes llevar con el cuarzo fresa? Como ya hemos mencionado, esta piedra preciosa puede combinarse con otras piedras que equilibren y refuerzan determinadas energías.

• Con cuarzo rosa, intensificará el amor propio, el amor romántico y la compasión.

• Con amatista, potenciará sus propiedades calmantes y espirituales.

• Combinada con cuarzo transparente, creará una atmósfera positiva y atraerá la buena suerte.

En cambio, no debe utilizarse con ciertas piedras naturales como hematitas, iobsidiana negra, la piedra solar o el granate. Estas piedras tienen energías demasiado diferentes y oponen fuerza y podrían perturbar la energía del cuarzo fresa.



Resultado