

## DIY WORRY STONE - PIEDRA CALMANTE DE ARCILLA AUTOENDURECIBLE

De : Lucie T Perles&Co



Fácil



2h

*¿Cómo se hace una piedra de preocupación de arcilla sin cocer?*

¿Has oído hablar alguna vez de las piedras de la preocupación, esas piedras calmantes que guardas en el bolsillo o en la mano para relajarte? Estos pequeños guijarros lisos, frotados suavemente con el pulgar, son auténticos calmantes naturales para el estrés. ¿Por qué no aprendes a crear la tuya propia, a tu imagen y semejanza? Crear una piedra relajante de arcilla autoendurecible es rápido, fácil y accesible a todo el mundo. Sin horno, sin equipos complicados y por sólo unos euros, puedes hacer tu propia piedra reconfortante artesanal en menos de una hora (sólo el tiempo de secado requiere un poco de paciencia).

En este tutorial, le mostraremos cómo hacer dos versiones de piedra:

- una piedra de preocupación lisa, perfecta para una sensación relajante y fluida ;
- una piedra de preocupación con pinchos, para un efecto masajeador y sensorial, ideal para liberar tensiones y estimular la concentración.

Ambas variantes se fabrican con la misma base de arcilla autoendurecible, y puede personalizarlas a su gusto: forma ovalada o redonda, color natural o patinado, huellas dactilares, símbolos grabados o incluso incrustaciones de piedra natural.

Para quienes no estén familiarizados con la arcilla autoendurecible, se trata de una arcilla de modelar que se seca al aire libre, sin cocción. A diferencia de la arcilla polimérica tradicional (como Fimo Soft o Fimo Effect), que necesita cocción, la arcilla autoendurecible se endurece de forma natural en unas horas, a veces un día según el grosor. Es el compromiso ideal para creaciones de bricolaje sencillas y rápidas, sin limitaciones técnicas.

En este tutorial, hemos utilizado Fimo Air, que es uno de nuestros favoritos. Su textura es flexible, fina y muy agradable de manipular. No se pega a los dedos, se alisa fácilmente con un poco de agua y ofrece una superficie suave, perfecta para la piedra de preocupación. He aquí sus principales ventajas:

- Secado al aire: no es necesario utilizar un horno, basta con dejar reposar la creación durante 24 horas a temperatura ambiente.
- Textura: tacto fluido, perfecto para una piedra antiestrés.
- Fácil de personalizar: se puede teñir, lijar, pintar, barnizar o incluso incrustar elementos decorativos (piedras finas, impresiones, purpurina, pigmentos nacarados, etc.).
- Ligero y resistente: una vez seco, el Fimo Air conserva su resistencia sin dejar de ser suave y ligero, por lo que resulta ideal para llevar una piedrecita en el bolsillo.

Tanto si eres principiante como si ya te apasiona el bricolaje, este proyecto te proporcionará un momento de calma y creatividad.

## ¿Que material usar para DIY Worry Stone - Piedra calmante de arcilla autoendurecible ?

### MATERIAL



Arcilla Fimo Air - Blanco (n°0) x500g  
Ref :: AIR-058  
Cantidad : 1



Cepillos x6  
Ref :: OUTIL-107  
Cantidad : 1



Barniz vitrificador protector Cléopâtre 100 ml  
Ref :: OUTIL-340  
Cantidad : 1



Set de 8 outils de modelage grande précision - 16 embouts x1  
Ref :: OUTIL-456  
Cantidad : 1



Surtid de 12 pinturas acrílicas de 12 ml - Art par Rico Design - Pastel  
Ref :: PEINT-774  
Cantidad : 1

## Paso a seguir

### ★ Paso 1/5

Antes de empezar, te recomiendo que tengas a mano un vasito de agua para humedecerte los dedos. Así evitarás que la arcilla se pegue y será más fácil alisarla. Puedes trabajar sobre una esterilla de modelar.

Saca la arcilla autoendurecible de su envase y corta un trocito. Amásalo durante unos segundos para ablandarlo ligeramente.

### ★ Paso 2/5

Primero di forma a una bola de arcilla del tamaño de la palma de mi mano, luego presioné ligeramente en el centro para formar un hueco. Repetí este gesto con el pulgar varias veces. La arcilla tiende a cerrarse alrededor del pulgar, así que no dudes en realizar pequeños movimientos circulares para dar al hueco la forma que deseas.

A continuación, tú decides el grosor final de la piedra de preocupación. Alisa los bordes con los dedos ligeramente humedecidos para obtener una superficie muy lisa.



### ★ Paso 3/5

Para el segundo, quería añadir un poco de textura al centro. Así que repetí los pasos anteriores para obtener la misma base.

A continuación, formé pequeñas bolas de arcilla y las coloqué en el centro de la piedra calmante. Con mi herramienta en forma de bola, las incrusté ligeramente en la arcilla.



★ Paso 4/5

Deja secar tus creaciones durante 24 horas. Una vez que la arcilla esté seca y dura al tacto, puedes pasar a la fase de personalización.

Esta es la parte más divertida y creativa: ¡todo es posible! Puedes añadir un mensaje, una letra, un símbolo o incluso un dibujo. Deja volar tu imaginación.

Para este tutorial, he elegido colores suaves, con motivos de corazones y flores para reforzar la sensación de suavidad y delicadeza.



★ Paso 5/5

Aplique un barniz protector con un pincel. Aplique dos capas, dejando secar bien cada una. El resultado: una piedra brillante, con colores que resaltan perfectamente.

No olvides limpiar bien el pincel después de cada uso.

Resultado

